

## キャリア・맘 中部地域のシングルマザーのためのデジタルスキル 研修&就労支援「CHEER UPプログラム」募集開始

～シングルマザーの方が経済的・精神的・社会的に  
自立を目指すプログラム～

全国 11 万人の在宅ワーク会員を有し、教育訓練事業を推進する株式会社キャリア・맘（本社：東京都多摩市、代表取締役 堤香苗、以下 キャリア・맘）は、中部地域のシングルマザーを対象にしたデジタルスキル研修&就労支援「CHEER UPプログラム」の募集を開始いたします。

このプログラムは、休眠預金の採用事業として国に採択された公共性の高い取り組みになります。近年、シングルマザーの方々は、経済的な自立を求める一方で、育児や家事などのさまざまな事情で十分に働かに出ることが難しい状況にあります。本プログラムでは、生活困窮リスクを抱えるシングルマザーを主な対象に、デジタルスキルを身に付けることで自宅でできる仕事の幅を広げ、自信をもって働けるようサポートをいたします。

### 【プログラム内容】

- ・デジタルスキルを身に付けるためのスキルアップセミナーの開催
- ・デジタルスキル習得に必要な基礎知識を、時間や場所を選ばずに学べる e ラーニング
- ・専任カウンセラーとの月次面談
- ・ひとり親メンターによるサポート
- ・お仕事マッチング

### 【募集要項】

- ・募集人数：50 名
- ・支援期間：2025 年 1 月 18 日（金）～9 月 30 日（火）
- ・申込締切：2024 年 12 月 6 日（金）
- ・その他：希望者にはパソコンと W i - F i の無料貸し出しあり

### 【プログラム説明会】

- ・日 時：第 1 回：11 月 1 日（金）19：00～20：00  
第 2 回：11 月 23 日（土）10：00～11：00  
（※第 1 回・第 2 回とも内容は同じです。）
- ・会 場：オンライン
- ・参加費：無料
- ・お申込・詳細：<https://www.c-mam.co.jp/cheerup>

※本事業は、休眠預金等の活用による民間公益活動促進のための助成事業となります。休眠預金等活用法に基づき、指定活用団体である一般財団法人日本民間公益活動連携機構（所在地：東京都千代田区、理事長：二宮雅也）より資金分配団体に指定された一般社団法人グラミン日本（本社：東京都中央区、理事長：百野公裕）が公募した「デジタルスキル研修 & 就労支援を通じたシングルマザーのエンパワーメントと地域格差の解消」事業の一環として実施するものです。



【本リリースに関するお問い合わせ】

株式会社キャリア・맘 広報担当 メールアドレス：[pr@c-mam.co.jp](mailto:pr@c-mam.co.jp)  
TEL 042-389-0220 / 〒206-0033 東京都多摩市落合 1-46-1 ココリア多摩センター5 階  
コーポレートサイト：<https://corp.c-mam.co.jp/>