

実施年	主催	講演会・セミナー
2018年	大分県	在宅ワーク入門セミナー
2018年	女性のための狛江市就職活動支援セミナー	自分時間の作り方～タイムマネジメント～
2018年	チーム型創業周知イベント	チーム型創業という選択肢
2018年	TOKYO創業ステーション1周年記念イベント	あなたの明日をひらく、起業家からのメッセージ
2018年	女性の活躍推進企業サポート事業	なぜ女性の活躍推進に取り組むのか
2018年	多摩地域若者・中小企業交流支援事業	あなたの可能性を広げる第一歩
2018年	総会記念講演	人材を人財へ～これからの中小企業が生き残るブランド力のつけ方～
2018年	女性の働き方改革セミナー	子育てしながら社会で輝く。～これからの女性の働く場づくりを学ぶセミナー～
2017年	多摩市	TAMA女性センター主催事業 企業と働く女性のワーク・ライフ・バランス
2017年	コワーキングスペースすだち	多摩の女性の働き方"集合知"フォーラム
2017年	羽村市	再就職支援セミナー
2017年	三浦市	タイムマネジメントスキルアップ講座
2016年	JA栃木中央会	女性営農指導員交流集会
2016年	ゆめサポママ@ながの	これからのママの働き方革命
2016年	株式会社タナベ経営	人材マネジメント研究会 女性のキャリアとマネジメントの可能性
2016年	新宿区	育児ママの再就職準備講座
2016年	中小企業大学校	女性管理者研修 女性のキャリアとマネジメントの可能性
2016年	放送大学	放送大学オンライン科目 女性のキャリアデザインの展開
2016年	昭島市	T. A. F. 創業セミナー
2016年	豊島区	エンパワーメント講座2016 わたしのタイムマネジメント
2016年	公益財団法人富山県女性財団	女性の再就職パワーアップ応援塾
2016年	小平市	女性セミナー 子育てママの自分らしい働き方講座
2016年	狛江市	就職活動支援セミナー 女性のための再就職支援セミナー
2016年	オルウィーブ合同会社	女性再チャレンジ支援事業セミナー 在宅ワーク初めの一歩
2016年	平塚信用金庫	第3回女性創業応援セミナー
2015年	茨城県竜ヶ崎保健所	食生活改善推進員養成講座 セルフタイムマネジメント
2015年	明治大学	明治大学履修証明ビジネスプログラム
2015年	三鷹市教育委員会	市民大学事業・総合コース 自分らしい働き方を考える
2015年	多摩信用金庫	ウィメンズチャレンジプロジェクト
2015年	新潟県	第2回新潟県就労促進講演会
2015年	非営利型まちづくり株式会社	SEED x 地域未来塾 創業スクール マーケティングの基礎知識
2015年	NPO法人市民の図書館・公民館	成人学校 子育て支援
2015年	新潟県	女性の再就職支援セミナー
2015年	福生市	福生市公民館セミナー（全7回）
2015年	羽村市	平成27年度再就職支援セミナー
2015年	ながぎんひまわり会	人材を人財へ～これからの中小企業が生き残るブランド力のつけ方～
2015年	我孫子市	第二回我孫子市 起業・創業シンポジウム
2015年	新潟日報	女性のための節約 就職応援セミナー
2014年	創業支援センターTAMA	女性のための創業塾 in 東京・多摩センター（全3回）
2014年	川崎市	自分らしい働き方を考える
2014年	福生市	自分をデザインする（全6回）（第1回 公民館松林分館主催事業「託児付き講座」）
2014年	羽村市	羽村市再就職支援セミナー
2013年	株式会社アイエスエフネット	女性起業支援セミナー「自分らしい働き方、起業How To講座」
2013年	文京区	社会人基礎力要講講座
2013年	国立女性教育会館	「私らしい働き方、キャリア形成のための第一歩をワールドカフェで探してみませんか？」
2013年	ひょうごコミュニティ・ビジネスフォー	目指そう起業家 先例に学ぶ！

2013年	川崎市男女共同参画センター	私らしく働くために～ 講座 (全3回)
2013年	杉並区産業振興センター	女性の創業・起業支援セミナー
2013年	東京中小企業家同友会	新時代の選択！子育て主婦の戦力化で会社が変わる！
2013年	自民党	安倍総理と語る
2013年	東京経済大学	中小企業経済論
2013年	調布市	私らしく働くために～ 講座
2013年	自民党政務調査会	女性経営者の視点からの政策提言
2012年	東京都	東京都在宅就業フェア
2012年	羽村市	女性の再就職支援セミナー
2012年	東京都労働相談情報センター 国分寺	両立研修会
2012年	サイバーシルクロード八王子	平成24年度はちおうじ未来塾
2012年	沼津市教育委員会事務局	平成24年度沼津市民大学
2012年	立川市総合政策部男女平等参画	平成24年度立川市ワーク・ライフ・バランス推進セミナー
2012年	東京都労働相談情報センター	企業・事業所向け男女共同参画セミナー
2012年	新宿区立高田馬場創業支援センター	労働情勢懇談会
2011年	立川市男女平等参画課	女性のための起業セミナー
2010年	調布市男女共同参画推進課	あなたにできる起業セミナー
2010年	大田区立男女平等推進センター	ぶち起業サポート塾
2010年	三鷹市	みたか身の丈起業塾 講師
2009年	岡谷市	働く女性応援セミナー 講師
2008年	埼玉県	「埼玉県女性キャリアセンター」 オープニング記念講演 講師
2008年	埼玉県	ベンチャー塾2008 起業のためのセミナー 講師
2008年	墨田区	第12回ベンチャー・ビジネス交流会 セミナー 講師
2007年	鳥取県	地域活性化のためのマーケティングセミナー
2006年	法政大学	第22回多摩シンポジウム「多摩で起業する」 パネラー
2005年	東京都立赤羽技術専門学校	赤羽技術専門学校特別講座 サイトの立ち上げと運用について
2004年	東洋大学	東洋大学 起業講義 講師
2004年	東京都立赤羽技術専門学校	赤羽技術専門学校特別講座 サイトの立ち上げと運用について
2004年	三郷市	女性人材養成セミナー 講師
2004年	多摩大学総合研究所	コミュニティビジネス研究会
2004年	私立小野学園女子中学校	中学校 講義
2003年	法政大学大学院	政策科学ワークショップ 主婦ネットワークビジネスの現用と課題
2003年	富士市役所	働く男女のための講座 ネットワーク型人材活用 講師