

## ワーク・ライフバランスとは？

- ・一人一人の**人生そのものをキャリア**としてとらえ、**充実した生活(ライフ)**があってこそ、**質の高い仕事(ワーク)**ができる考える。
- ・子育てをしながら、介護をしながら、日々の生活と仕事とのバランスをとりながら、**自分らしい働き方の選択**をすること。

### ワーク・ライフバランスによるメリット



企業

優秀な人物の確保  
生産性向上  
満足度向上



個人

ストレス削減  
生産性向上  
スキルアップのための時間確保  
ライフ・バランスの確保

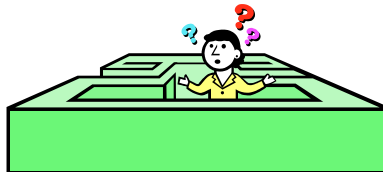
▶ 9-1. 「人材」を「人財」にするためには？

◆ いったん雇用したら、長く働いてもらうことで企業文化を育てる



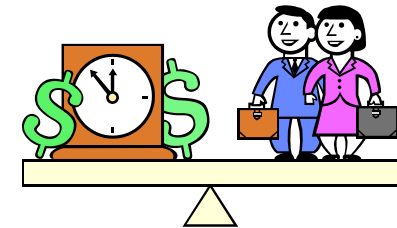
短い期間で  
働いてもらうと...

業務効率の向上や改善が  
とれにくい

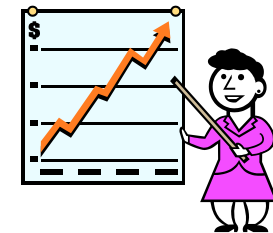


長い期間、その人なりのペースで  
働いてもらうと...

①雇用や教育コストの  
増大を防げる



②企業文化に沿った形の、  
業務改善提案などが  
もらえる



働き方は様々であっても、一人の人に長く関わってもらうことで、  
企業文化を成長させていく事ができる。

▶ 9-5. 「人材」を「人財」にするためには？

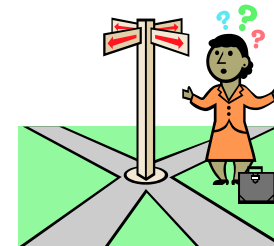
◆ 毎日の業務中でのアソビ時間で思考作業が行える



「作業」から「思考」へ

時代の変化をキャッチアップできる**スピード感**

自分の既存業務を疑う → **業務改善、自己改革を行う為の余裕**



気持ちの余裕＝時間の余裕

**時間の余裕** (毎日30分～1時間程度でOK) を持ち続ける

業務の効率化  
(社員自身にとってもメリット大) → **自分時間の確保**



通常業務を俯瞰(フカン)して、細かいタームで設定し直していくことで、アソビ時間が思考時間として業務効率改善につながる。